Convegno Firp 2007 "Amore e Psiche , viaggio reflessologico nella sessualità"

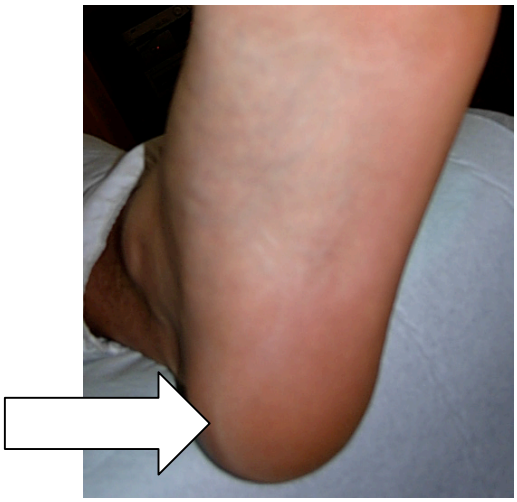
Relatore : Orlando Volpe
Docente Firp

La Reflessologia, un contributo per riequilibrare alcune disarmonie Psico e Fisiche della sfera sessuale di coppia

Una delle cose meno semplici, per un Reflessologo, è quella di cercare di rendere chiaro e comprensibile ai suoi clienti / interlocutori, i meccanismi con cui si muove e agisce la Reflessologia in certe disarmonie, semplicemente tramite un "massaggio o stimolazioni" al piede, e di come queste possano influenzare, in senso positivo, il benessere di una persona. Ciò che a lui è chiaro o perlomeno affidabile, bisogna trasformarlo in qualcosa di coinvolgente e altrettanto affidabile, anche per chi riceve il trattamento.
Nel caso dell'argomento di questo convegno, cioè della Sessualità, ma se ne possono citare molti altri, è molto più facile per chi vive problematiche in questa sfera della propria vita, richiedere aiuto o affidarsi ad un Sessuologo o ad uno Psicologo, piuttosto che ad un Reflessologo, e avrebbero ragione a comportarsi così. Il motivo è molto semplice, vi sono professionalità che si occupano strettamente della Sessualità, a cui hanno dedicato i loro studi e a cui dedicano il loro lavoro correntemente. Sarebbe quantomeno inopportuno non tenere conto di questo, oppure non consultarli, fosse anche solo per chiedere un parere su una certa situazione. Il Reflessologo quindi non si pone in prima linea nell'affrontare le problematiche della sfera sessuale tuttavia può offrire un contributo positivo in abbinamento alle professionalità su esposte.
La Sessualità infatti, è vissuta in maniera diversa da ogni individuo. La sua veduta su questo argomento è senza dubbio influenzata dall'educazione ricevuta in famiglia e da ciò che poi coglie dalla società, cioè dal contesto in cui vive, e, cosa molto importante, dalle esperienze personali.
Una problematica nella sfera sessuale, può avere varie eziologie. Può essere primaria, se ha a che fare direttamente con il modo di rapportarsi al sesso, o può essere secondaria, nel senso che le problematiche nascono da un altro problema ancora, non direttamente collegato al sesso, come per esempio una patologia o un incidente che limitano l'espressione piena della sessualità.
La vita, fin dalla nascita, ha per tutti gli individui , la caratteristica di poggiarsi su due pilastri importantissimi : La Relazione e la Decisione. Siamo per tutta la vita in costante relazione con noi stessi e con il mondo che ci circonda, e prendiamo continuamente decisioni su come comportarci in merito alle situazioni di ogni momento. Il modo con cui operiamo nell'attivare queste due azioni perennemente presenti, ci dice chi siamo e come viviamo. La Sessualità, per rimanere in tema, è una delle componenti della vita di ognuno di noi e soprattutto nelle coppie. Non sarà magari la componente primaria di una relazione di coppia, ma è senza dubbio molto importante, non fosse altro perché è lo strumento più alto e intimo per manifestare col corpo se stessi, e per dire "Ti amo" con il tocco, senza l'ausilio della parola. Il modo di viverla dipende molto da quanta Relazione e Decisione abbiamo in merito ad essa e con il partner.
Dopo questa breve premessa, verrà certamente da chiedersi in che modo la Reflessologia "ci azzecca" nell'aiutare chi vive problematiche della sfera sessuale di coppia.
Innanzi tutto, essendo una componente importante nel rapporto di coppia, se qualcosa non funziona in questo meccanismo può creare preoccupazioni, ansie, paure, blocchi psicologici e di conseguenza anche malesseri fisici.
Fermo restando il lavoro del Sessuologo o dello Psicologo, la Reflessologia può mettere in campo la sua arma migliore che è quella del Rilassamento, dove con questo termine si intende la liberazione dalle tensioni psico-fisiche.

Senza dubbio, un mare in tempesta non è indicato per intraprendere un viaggio, ma un mare calmo di sicuro lo è. Allo stesso modo, quando si è tesi o ansiosi, si perde di lucidità sia nelle azioni che nei ragionamenti per risolvere i problemi, mentre, un sano rilassamento, aiuta l'individuo a migliorare la messa a fuoco su una certa situazione e ad affrontarla.
La Reflessologia può aiutare molto in questo, e la cosa che la rende più grande, è che la si può applicare a tutti, ed in presenza di qualsiasi disarmonia.
Ora, in questa fase della mia relazione, può anche essere che ci sia qualcuno che possa pensare, e direi anche qui giustamente, che se basta fare un trattamento rilassante per aiutare chiunque, allora cosa stiamo a fare a scuola per tre anni a studiare varie materie per il nostro lavoro? Dico questo perché io stesso lo penserei.
Le cose in realtà, non stanno proprio così. La Reflessologia è semplice in quanto nella sua applicazione utilizza solo le mani dell'operatore, ma è molto complessa, perché complessa è la personalità di ognuno. Dato che ogni trattamento, per avere il miglior effetto deve essere calibrato a doc per quella specifica persona, viene da se che interpretare come agisca in essa una precisa disarmonia, richiede una certa dose di conoscenze e di esperienze. Oltre a ciò, ritengo sia necessaria una buona dose di umiltà e di continuo desiderio di apprendere da parte di noi Reflessologi, e soprattutto, senza mai pensare di essere "arrivati", perché in questo caso, proprio come uno che arriva in un determinato luogo per porre residenza, non ci sarebbe avanzamento nella conoscenza, ma un irrigidimento sulle proprie posizioni. Quest' ultimo punto lo ritengo il "sale" della professionalità di un Reflessologo ma penso sia estendibile a qualsiasi mestiere.
Personalmente devo ammettere che non ho tantissima esperienza nel trattare clienti o coppie che hanno avuto problematiche nella sfera sessuale. Cerchèro di portare il mio contributo in merito a ciò che ho osservato e ciò che sono stati i risultati ottenuti . Tutto ciò verrà esposto nel mio intervento con l'ausilio di alcune fotografie /disegni .
In maniera sintetica, ne riassumo i punti :

1) L'aspetto fisiognomico del piede in presenza di una disarmonia nella sfera sessuale, la posizione delle dita, la forma del piede, c'è una relazione?



Esempio : nella fisiognomica delle dita dei piedi, il V dito del piede sinistro indica la sfera sessuale, la sua posizione quindi può essere indicativa di qualcosa? Allo stesso modo nella fisiognomica del corpo del piede, il tallone è associato alla sfera sessuale, alla fertilità, alle indicazioni circa l'apparato genitale. Quale informazioni può darci la sua forma?

2) Alcuni punti sul piede di segnalazione di stress
3) Vi sono sul piede zone e punti particolarmente importanti che possono essere utilizzati nei trattamenti per esempio di Impotenza, Eiaculazione precoce, varicocele, Eccessività nell'appetito sessuale, ansie da prestazione ecc. Ne esamineremo alcuni.

Esempio : Secondo la MTC il punto del rene/surrene, può essere utilizzato per rilassare per combattere le paure, l'impotenza e l'irritabilità.

4) I due grandi Riequilibratori : SN (colonna vertebrale in reflex) e apparato Endocrino
5) Una visione della sfera sessuale secondo la MTC (Medicina tradizionale Cinese) applicabile al piede. Qualche esercizio fisico come contributo ai trattamenti.
6) Riepilogo dei punti più rilassanti e importanti

Riepilogando, la Reflessologia può essere un contributo nell'aiuto delle problematiche che una coppia si ritrova ad affrontare nella sfera sessuale, meglio ancora, se chi si sottopone ai trattamenti ha già avuto modo di identificarne, tramite l'ausilio di opportuni professionisti del settore, le interazioni psicologiche e comportamentali. La sinergia di questi elementi può essere vincente e consentire anche a noi di essere un buon mezzo per il raggiungimento di risultati positivi.