

*Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche  
Operatore del Benessere · Formatore*

## **OFFERTA FORMATIVA CORSI** ***Settore psicologico e crescita personale***

- Conoscere la propria personalità attraverso l'Enneagramma.  
Primo livello: anatomia delle nove personalità  
Durata: corso base 2 gg  
Durata: corso base intensivo 1 gg
  - Conoscere la propria personalità attraverso l'Enneagramma  
Secondo livello: le relazioni tra le personalità  
Durata: 1 gg
  - Conoscere la propria personalità attraverso l'Enneagramma  
Terzo livello: la pratica quotidiana per riconoscere la propria compulsione e migliorare il rapporto con se stessi e con gli altri.  
Durata: 1 gg
- Nota: si può partecipare anche solo al corso base
- Corso base di interpretazione del linguaggio del corpo  
Posture e gesti nella vita quotidiana  
Durata: 1 gg
  - Corso base di motivazione: come crearsi degli obiettivi e parlare in pubblico  
Durata: 2 gg  
Corso intensivo: 1 gg
  - Corso di Etica: cos'è, i principi fondamentali, la morale, i pregiudizi etici, i VI livelli etici in base ai comportamenti  
Durata: 1 gg

